

**«Самоубийство
есть не только на-
силие над жизнью,
но также, насилие
над смертью».**

Н. Бердяев



**Социально-
психологическая служба
МБОУ гимназии №7
им. В.М. Воронцова**

Тел.: 2430441

И С Т О Ч Н И К И :

**Материалы выступления Н. Сакович
ведущего психолога отдела
прикладной педагогической
психологии Академии
последипломного образования
г. Минск**

Сайт www.lossofsoul.com.

Сайт Издательского дома Первое
сентября

<http://festival.1september.ru>

Сайт Московского департамента
образования

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Осторожно,
суицид!!!**



Телефон доверия:

8 - 8 0 0 - 2 0 0 0 - 1 2 2

Внимание!

Тревожные сигналы суицидального поведения.

Если в разговоре с ребенком Вы слышите: «Для меня больше ничего не имеет смысла», «Я для всех только обуза» и т.п.

Если вы замечаете изменившееся поведение ребенка в отношении близких людей, привычек (замкнутость, прекращение занятий привычными видами активности, сильное снижение или увеличение веса, заметные проявления безразличия, саморазрушительное поведение: насечки или порезы на теле, участие в рискованных видах спорта).

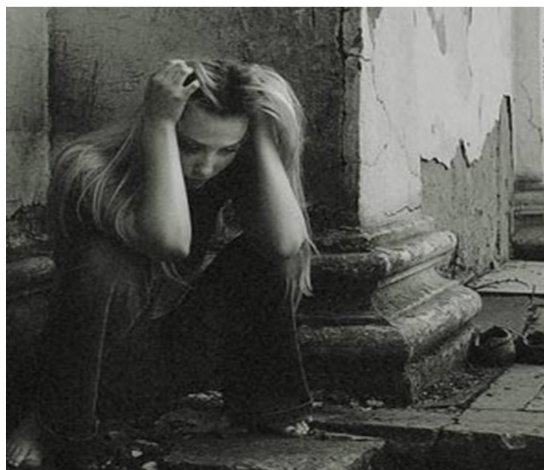
Резкое снижение успеваемости (внезапное ухудшение школьных оценок, изменение почерка, невозможность сконцентрироваться на уроках, прогулы и т.д.).

Интенсивное внимание ребёнка к теме смерти, проявляющееся в рисунках, сочинениях, устных и письменных высказываниях, ненормальных фантазиях.

Симптомы депрессии (негативные эмоции, перепады настроения, состояние изможденности, усталости, ощущение безнадежности, ненависть или равнодушие к себе др.).

Причины проявления суицида.

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых.
- Резкое повышение общего ритма жизни.
- Социально-экономическая дестабилизация.
- Алкоголизм и наркомания среди родителей.
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие.
- Алкоголизм и наркомания среди подростков.
- Неуверенность в завтрашнем дне.
- Отсутствие морально-этических ценностей .
- Потеря смысла жизни.
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении.
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Безответная влюбленность



Советы для родителей по профилактике суицида.

1. Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.
2. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
3. Внимательно выслушивайте своего ребёнка.
4. Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации.
5. Помогите определить источник психического дискомфорта.
6. Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.
7. Способствуйте осознанию личностных ресурсов ребёнка.
8. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
9. Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.
10. Любые положительные начинания детей одобряйте словом и делом.
11. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
12. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними!